BOSQUE AÉREO

Team Building en Cascada de las Ánimas

Cascada de las Ánimas
Waterfall of the Spirits

Programa de capacitación de Team Building de un día (aprox 9 horas) para grupos de empresas, cuyas actividades principales son aéreas (tirolesa, escalera gigante, super lianas, cruce de apoyo, salto de confianza y puente tibetano). Incluye sala, relator, actividades complementarias indoor y outdoor, desayuno, menú Cascada Premium de almuerzo y un coffee de cierre.

Escanea para ver video del programa

Metodología y Objetivos generales

Nuestros programas de TEAM BUILDING están diseñados con un enfoque específico en el fortalecimiento de habilidades esenciales para un Trabajo en Equipo efectivo. Utilizamos la metodología del Aprendizaje Experiencial, que se materializa a través de una serie de dinámicas y desafíos vivenciales grupales. Estas actividades se adaptan a entornos tanto indoor como outdoor, ofreciendo una experiencia de aprendizaje completa y diversa.

Cada uno de nuestros talleres es dirigido por un consultor senior altamente experimentado, apoyado por monitores especializados, quienes facilitan análisis reflexivos después de cada actividad, asegurando que el aprendizaje sea tanto significativo como aplicable.

Desarrollo del programa

1 Diagnóstico & elaboración de la propuesta

Reunión previa con los organizadores para definir las necesidades y objetivos específicos del equipo, y así ajustar el programa, a ellos estableciendo también la cantidad de horas que serán requeridas.

2 Ejecución del programa en Cascada de las Ánimas

Una jornada que consiste en:
· Sesiones interactivas en sala (INDOOR)
· Sesiones de juegos en la naturaleza (OUTDOOR)

3 Cierre

Espacio para reflexión y feedback sobre la experiencia y resultados del programa.

4 Seguimiento (sólo si aplica)

Jornadas trimestrales o semestrales de seguimiento, donde se evaluará la puesta en práctica e integración de lo aprendido y SE profundizará en aquellas áreas más débiles.

Los factores clave que trabajaremos

- Orientación al objetivo
- Generar mayor confianza
- Sentido de pertenencia
- Buena comunicación (saber escuchar)
- Ser flexible y saber aceptar críticas
- Generar soluciones en conjunto (inteligencia colectiva)
- Responsabilidad compartida (tareas divididas)
- Ser empáticos
- Valorar la diversidad
- Compromiso

Beneficios de la capacitación experiencial outdoor

- Mejora la capacidad de trabajo en equipo
- Mejora de la comunicación
- Mejora de la negociación y la capacidad de resolución de conflictos
- Fortalecimiento de las relaciones y vínculos en el entorno de trabajo
- Gestión del Estrés y mejora del Bienestar
- Desarrollo de la inteligencia emocional (Adaptabilidad y Flexibilidad)
- Desarrollo de habilidades de liderazgo
- Reconocimiento de las Fortalezas y Debilidades
- Mayor facilidad a la hora de salir de la zona de confort habitual
- Mejora el ambiente laboral después del Team Building outdoor

Todos nuestros programas outdoor cuentan con un estricto estándar de seguridad y calidad determinadas por la norma Iso 9001. Ver protocolo de seguridad.

ITINERARIO DEL PROGRAMA

Con un mínimo de 4 días hábiles de antelación al taller, el relator concretará una reunión previa con el cliente, para conocer el contexto, perfil de los participantes, definir objetivos y selección de actividades complementarias.

9:00	Desayuno de Bienvenida
10:00	Sesiones Interactivas en Sala y fuera de Sala: Presentación de facilitadores y actividades rompehielo de integración, empatía y apertura. Revisar los objetivos del taller y tomar acuerdos para el buen funcionamiento del mismo. Herramientas y actividades Indoor para generar confianza, actitud positiva y lograr una buena conexión, tales como: Working Genius, eneagrama de la personalidad, historias personales, five dysfunctions of a team, etc. Actividades Outdoor Complementarias tales como: Canaletas, Rescate de la Joya y Test de Equipo u otras. (Serán definidas con el relator en la reunión previa según las necesidades específicas de la empresa.)
11:30	Actividad Bosque Aéreo: Tirolesa, Escalera Gigante, Super Lianas, Cruce De Apoyo, Salto De Confianza y el Puente Tibetano.
14:00	Almuerzo con Menú Cascada Premium o Menú Cascada Premium Veggie
15:30	Actividad colaborativa Indoor para resumir los hallazgos de la jornada y generar Planes de Acción.
17:30	Coffee: Palabras de Cierre.

OPCIONAL: Agregar actividad complementaria con costo extra, tales como: Paintball, Canopy, Masajes, Rafting, etc... (con cobro extra de 0,5UF pp).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Arneses, cascos, cables, cuerdas y altura para poner a prueba el temple personal y grupal

Resumen

Los elementos del Bosque Aereo: tirolesa, escalera gigante, super lianas, cruce de apoyo, salto de confianza y puente tibetano están insertos en un bosque en altura, por lo que el riesgo percibido es alto en contraste con el riesgo real. Los participantes superan miedos personales, y desarrollan una nueva confianza en sí mismos apoyados por sus compañeros.

- 2 a 3horas
- Actividad Outdoor
- Colaborativo
- 12 a 60 personas

Esta experiencia es adaptable a las necesidades, plazos, capacidades y edad de tus colaboradores.

¿Qué traer?

Ropa cómoda, zapatillas de trekking, bloqueador solar, botella de agua para rellenar y gorro para el sol.

Restricciones

Para personas que pesen menos de 120 kg y que tengan máximo 75 años.

Resultados esperados

Las actividades del Bosque Aereo en un contexto de team building se centran especialmente en superar desafíos físicos y mentales que requieren una confianza muy alta en los y las compañeras de equipo. Esto permite acelerar la construcción de la confianza y la cohesión del equipo. Del mismo modo, enfrentar el miedo a las alturas puede ser un elemento único de superación personal en este tipo de actividad, que el equipo nunca olvidará.

DETALLE DE LA ALIMENTACIÓN

Desayuno

Buffet servido a la mesa

Almuerzo

Se debe avisar a vendedor(a) con anticipación cuántos de cada uno son:

Menú Cascada Premium

18,27 kg CO_2e

Menú Cascada Premium Veggie

10,11 kg CO_2e

Coffee Break de Cierre

REVISA NUESTROS MENÚS AQUÍ

Ver detalles

Relator

Carlos Vásquez

- Coach de Equipos Creative Result Management USA
- Professional Coach Certificate Program ACSTH ICF.
- Facilitador de aprendizaje experiencial con casi 20 años de experiencia.

CONTACTA A TU EJECUTIVA

Para reservas:

info@cascadadelasanimas.cl

225829431

¡Contamos con código SENCE en todos los programas para que puedas aprovechar los beneficios tributarios!

Cascada de las Animas
Waterfall of the Spirits